

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE		Código: FOR-PSS-517
				Versión: 1
				Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023
				Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	3	3	2025	
---------------------	---	---	------	--

Unidad Operativa:	Centro Cuidado transitorio Dia- Noche Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Participacion y Redes			
Línea de Atención:	Participacion		Profesional a cargo:	Rocio Rodriguez- Trabajo Social
Nombre de la actividad:	Convivencia Social			
DESARROLLO DEL TEMA				
OBJETIVO GENERAL				
Fomentar y promover la convivencia social y la integracion de las personas mayores en su comunidad, mejorando su calidad de vida, bienestar y salud.				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS				
1. Fomentar la socializacion y la interaccion de las personas mayores con otras personas de la comunidad para reducir el aislamiento y la soledad.				
2. Promover la participacion de las personas mayores en actividades comunitarias contribuyendo su integracion y sentido de pertenencia.				
3. Desarrollar habilidades sociales y de comunicacion en las personas mayores favoreciendo su capacidad de interactuar con otros y resolver conflictos.				
METODOLOGÍA				
MOMENTO INICIAL	Se realiza la convocatoria a las personas mayores para llevar a cabo la actividad programada, resaltando la importancia de participar y vincularse, como parte de su proceso en el servicio brindado, así mismo, se da a conocer el objetivo de la actividad, la convivencia social en las personas mayores es importante para su bienestar emocional, mental y físico, así mismo para una buena convivencia social las cualidades más importantes respectivamente son: la honradez de los individuos, la tolerancia y respeto hacia los demás, la disciplina y el sentido de la justicia.			
MOMENTO CENTRAL	A través del desarrollo de la actividad, las personas mayores dieron a conocer sus opiniones, adoptando una actitud participativa, se proyecta un video, el cual da a conocer aspectos relacionados con la convivencia, el ser humano por naturaleza es un ser sociable, que necesita de sus iguales para formar su sentido de pertenencia. Dicho sentido puede llegar a ser vital para fomentar la seguridad, autoestima y auto concepto de las personas, en la vejez sigue siendo crucial convivir con personas constantemente al igual que en cualquier otra etapa de vida, los individuos tienen las mismas necesidades psicológicas y sociales de mantenerse activos con y para la sociedad, cuando existe la convivencia social se activan factores de motivación y sentido de vida, se aminoran los sentimientos de soledad, aislamientos e incluso síntomas de ansiedad y depresión. La interacción en entornos sociales sanos propicia un bienestar psicológico y emocional en las personas mayores, incluso puede llegar a modificar positivamente sus conductas.			
MOMENTO FINAL	Se realiza la actividad, donde los participantes expresan sus opiniones y la importancia de mantener una adecuada convivencia, el bienestar en las personas mayores puede variar dependiendo de la integración y la pertenencia social que el individuo mantenga, situación contraria al aislamiento y la soledad; por lo tanto, una persona con una vida socialmente activa podrá conservar el sentimiento de pertenencia y de continuidad dentro de su grupo social, lo que repercutirá en su bienestar personal y, por lo tanto, en su bienestar integral.			
RECURSOS				
Recursos físicos: Sillas, computador, televisor.			Recurso Humano: Personas mayores, profesional en Trabajo Social.	
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD				
La actividad se realizó de forma positiva, contando con la asistencia de 26 personas mayores, La convivencia social es importante porque nos ayuda a conocer y aceptar a otras personas con sus propias diferencias o características. Es necesaria para vivir en armonía con todo aquello que rodee el entorno en donde se habite. La convivencia es un comportamiento necesario en nuestras vidas, ya que nos ayuda a tener el sentido de pertenencia. Aprender a convivir supone aprender a sobrevivir y a proyectarse, conectando con otros, en sus intereses y objetivos.				



FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY
8225/2024

FECHA:
3/3/2025

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
CONVIVENCIA SOCIAL

RESPONSABLE:
ROCIO RODRIGUEZ
SARMIENTO
TRABAJO SOCIAL

